

ZELENINA, OVOCE

Libovolná sezónní, zejména tuzemská, BIO

- LISTOVÉ SALÁTY
- BROKOLICE, KVĚTÁK
- KEDLUBEN
- RAJČATA
- PAPRIKY
- OKURKY
- CUKETA
- LILEK
- MRKEV
- PETRŽEL
- CELER
- ŘAPÍKATÝ CELER
- CIBULE
- ČESNEK
- ČERNÝ KOŘEN
- CERVENÁ ŘEPA
- ŘEDKEV
- DÝŇE
- HRÁŠEK
- JABLKA
- HRUŠKY
- ŠVESTKY
- MERUŇKY
- TŘEŠNĚ
- RYBÍZ
- RYNGLE
- REBARBORA
- JAHODY
- MALINY
- OSTRUŽINY
- BORŮVKY
- MELOUN
- HROZNY
- BANÁN
- AVOKÁDO
- CITRONY
-
-

MASO, RYBY

Přirozený etický chov

- ZVĚŘINA
- KRÁLÍK
- DRŮBEŽ
- RYBY
- VEPŘOVÉ
- HOVĚZÍ
- VNITŘNOSTI

ZDRAVÉ TUKY

Živočišné a rostlinné

- MÁSLA
- GHÍ
- SÁDLO
- OLIVOVÝ OLEJ
- KOKOSOVÝ OLEJ
- KAKAOVÉ MÁSLA
- LNĚNÝ OLEJ
- OŘECHOVÝ OLEJ

CHYTRÉ SACHARIDY

S vlákninou, průmyslově neupravené

- TOPINAMBURY
- BATÁTY
- BRAMBORY
- BASMATI RÝŽE
- POHANKA
- OVESNÉ VLOČKY
- QUINOA
- LUŠTĚNINY, LUŠTĚNINOVÉ TĚSTOVINY
- KVÁSKOVÝ CHLĚB
- ČEKANKOVÝ SIRUP
- BŘEZOVÝ CUKR
- PANELA
- DOMÁCÍ MED

BYLINKY A KOŘENÍ

V malém množství, čisté bez příměsí

- ZELÉNÉ NATĚ
- KOPŘIVA
- SMETÁNKA LÉKAŘSKÁ
- PAŽITKA
- MEDUŇKA
- MÁTA
- KURKUMA
- PEPŘ
- KAKAO A KAKAOVÉ BOBY
- VANILKA
- SKOŘICE
- ZÁZVOR
- HŘEBÍČEK
- KARDAMON

OŘECHY, SEMÍNKY

Aktivované, naklíčené, BIO, másla, mouky

- VLAŠSKÉ
- LÍSKOVÉ
- MANDLE
- MAKADAMOVÉ
- KEŠU
- LNĚNÁ SEMÍNKY
- MÁK
- SEZAM
- CHIA
- DÝŇE
- SLUNEČNICE

MLÉČNÉ A JINÉ VÝROBKY

BIO, plnotučné, kravské, ovčí, kozí atd.

- JOGURTY
- KEFÍRY A ZÁKYSY
- SÝRY
- TVAROH
- SMETANA
- KOKOSOVÉ MLÉKO
- KOKOSOVÝ JOGURT
- MANDLOVÉ, KEŠU, LÍSKOVÉ A RÝŽOVÉ MLÉKO
- VEJCE

KVALITNÍ DOPLŇKY

Puravia.cz, Astaxanthin.cz, Woldoshop.cz

- VITAMIN D3 A K2
- MAGNESIUM BISGLYCINÁT
- ASTAXANTHIN
- OMEGA 3
- ŠAVČÍ COLLAGEN
- MCT OLEJ
- MEDICINÁLNÍ HOUBY
- VITAMIN C
- CBD OLEJ
- PROBIOTIKA
- PROTEIN

